

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА қаралды:

Хаттама №1

Бірлесік жетекшісі:

А.К. Байкасынов

«08» 08 2024 ж.

КЕЛІСЕМІН:

Директордың ОЖ орынбасары:

А.Ж. Амижанова

«08» 08 2024 ж.

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры

С.А. Сағындыкова.

«08» 08 2024 ж.



Үйірме сабақтары Футбол

Пәні: Дене шынықтыру

Сынып: 3-10 сыныптар

Пән мұғалімі: Ахметов Д.К.

2024 – 2025 оқу жылы

Футбол үйрме сабақтар жоспары 2024-2025 оқу жылы

3-10 сыныптар аптасына 1 сағат.

Жоспардың бөлімдері	Тақырыптық жоспардың мазмұны	Мазмұнының элементері	Сағат саны	Мерзімі Жоспар бойынша	Нақты
1-тоқсан (8 сағат)					
Футбол ойыны (8 сағ)	Қ.Р футболдың дамуы	Футбол ойыны дамуы туралы	1	06,09,24	
	Футболдың шығу тарихы	Футбол ойыны тарихы туралы	1	13,09,24	
	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	гигиеналық талаптар бойынша хабардар болу;	1	20,09,24	
	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	1	27,09,24	
	Ойынның негізгі ережелері	аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды	1	04,10,24	
	Ойыншының тұрысы	аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды	1	11,10,24	
	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	18,10,24	
	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	25,10,24	18,10,24
2-тоқсан (7 сағат)					
Футбол ойыны (7 сағ)	Ауыттан допты тастап үйрену	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	08,11,24	
	Айып добын тебуді үйрену	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	15,11,24	
	Доппен алдап өту тәсілдері	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	22,11,24	

	Доппен алдап өту тәсілдері	қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	29,11,24	
	Допты тоқтату тәсілдері	аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	06,12,24	
	Аяқ ұшымен тебу	аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	13,12,24	
	Өкшемен тебу	аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	20,12,24	
	Допты баспен ұру түрлері	түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	27,12,24	
	3-тоқсан 10-сағат				
Футбол ойыны (10 сағ)	Шекемен ұру	түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	10,01,25	
	Секіріп шекемен ұру	түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;	1	17,01,25	
	Баспен ұру	қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге	1	24,01,25	
	Допты қакпаға дұрыс бағыттау	қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге	1	31,01,25	
	Допты қакпаға дұрыс бағыттау	қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге	1	07,02,25	
	Допты тартып алу тәсілдері	түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға	1	14,02,25	
	Допты тоқтату тәсілдері	түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға	1	21,02,25	
	Допты алып жүру тәсілдері	денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	28,02,25	

Қапашының ойыны	денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	07,03,25	
Допты қағып алу	денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	14,03,25	
Допты ұрып жіберу	денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	21,11,25	14,03,25

4-тоқсан (6 сағат)

Футбол ойыны (6 сағ)	Қорғаушылардың міндеті	Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау	1	04,04,25	
	Қорғаушының жеке әрекеті	Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау	1	11,04,25	
	Шабулшының міндеті	Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	18,04,25	
	Топ – топ болып шабуылға шығу	Түрлі әрекеттерді орындау кезінде олардың айырмашылықтарын сезіне отырып, түрлі рөлдермен эксперимент жасау	1	25,04,25	
	Командалық әрекет	Түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде ережелер мен құрылымдық тәсілдерді жасау және қолдану	1	02,05,25	
	Жеке әрекет	Түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде ережелер мен құрылымдық тәсілдерді жасау және қолдану	1	09,05,25	
	Айып добын дұрыс орындау	Түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде ережелер мен құрылымдық тәсілдерді жасау және қолдану	1	16,05,25	
	Қапашының допты ойынға қосуы	Түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде ережелер мен құрылымдық тәсілдерді жасау және қолдану	1	23,05,25	